

## **Autofasten – warum, für wen, wie?**

Am 1. März 2017 beginnt mit dem Aschermittwoch auch wieder die Initiative „Autofasten - Heilsam in Bewegung kommen“. Seit mittlerweile 13 Jahren folgen unzählige Personen diesem Aufruf. SchülerInnen und deren Eltern werden heuer mit zusätzlichen Preisen eingeladen, den Schulweg autofrei zu gestalten und damit einen wesentlichen Beitrag zur Entspannung der Verkehrssituation vor Schulen zu leisten.

Näheres auf <http://www.autofasten.at/site/portal/schule>

### **Warum sollen wir autofasten?**

- 1.) Weil die Umweltsituation weder durch Kleinreden, noch durch Jammern oder Fürchten allein besser wird.
- 2.) Weil Fasten Überraschungen bietet: Es fängt oft mit Verzicht an und hört mit neuer Lebensqualität auf...
- 3.) Weil Veränderungen gemeinsam mit anderen leichter sind.
- 4.) Weil dadurch sichtbar wird, dass Kirche sehr wohl gesellschaftliche Gestaltungskraft hat.
- 5.) Weil es auch etwas zu gewinnen gibt: Fahrscheine und Almurlaub.

### **Für wen sollen wir autofasten?**

- 1.) Für uns selbst – zur Überwindung des berühmten inneren Schweinehundes der Bequemlichkeit, der Verdrängung, der faulen Ausrede... Um der Erfahrung von neuer Lebensqualität durch Bewegung und Begegnung eine Chance zu geben. Um mit gutem Gewissen mobil zu sein.
- 2.) Für unsere Kinder und Kindeskinde – sie brauchen Platz, um sich zu entfalten, zu spielen, die Natur zu erleben. Und sie brauchen gesunde Atemluft!
- 3.) Für unsere Mitmenschen – auch sie haben dann bessere Luft, weniger Lärm und Gefahr in ihrem Lebensraum.

### **Wie sollen wir autofasten?**

- 1.) Einfach weniger Auto fahren;-)
- 2.) Alternativen suchen: Bus, Bahn, Bim, Mitfahrgelegenheit, Rad, Beine...
- 3.) Fahrten zusammenlegen, Nachbarskinder mitnehmen....
- 4.) Alle, die am steirischen „Ende der Welt“ wohnen haben als letzte Alternative den Umstieg auf ein schadstoffarmes (und billiges) 4-Liter-Auto.

Steigen Sie aus dem Auto und ein in das Experiment „Autofasten“!

### **Information und Anmeldung:**

[www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

Mag. Maria Ninaus  
0676/ 8742-2611

Dr. Michaela Ziegler  
0676/ 8742-2612

[office-stmk@autofasten.at](mailto:office-stmk@autofasten.at)

[stmk@autofasten.at](mailto:stmk@autofasten.at)